

# कोभिड-19 खोप बुस्टर सटहरू किन आवश्यक छन्?

## दृान्स्क्रृ

[उत्साहजनक सङ्गीत]

[वर्णन]

मेडिकल अनुसन्धाताहरूले कोभिड-19 खोपहरूबाट कति लामो समय सुरक्षा उच्च रहन्छ भन्ने अनुगमन गरिरहेका छन्।

कोभिड-19 खोपहरू गम्भीर बिरामी, अस्पताल भर्ना र मृत्युको जोखिम कम गर्न एकदमै प्रभावकारी रहिरहेका छन्... तर नयाँ डाटाले के देखाउँछ भने समय बित्दै जाँदा संक्रमण विरुद्ध सुरक्षा घट्दै जान्छ।

अन्य नियमित लगाइने खोपहरू जस्तै, अलिक लामो समयसम्म उच्च तहको सुरक्षा कायम गर्न कोभिड-19 खोपहरूलाई बुस्टर सटहरू आवश्यक हुन्छ।

सिफारिस गरिने समय अनुसन्धानमा आधारित हुन्छ जसले बुस्टरहरू प्रतिरक्षा बढाउनमा सबभन्दा प्रभावकारी कहिले हुन्छन् भन्ने देखाउँछ।

बुस्टरहरू बारे पछिल्लो जानकारीको लागि MDH लाई फलो गर्नुहोस्। कोभिड-19 खोपहरू बारे थप जानकारीका लागि [health.mn.gov/covidvaccine](http://health.mn.gov/covidvaccine) मा जानुहोस्।

[उत्साहजनक सङ्गीत]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

10/6/21 (Nepali)

फरक ढाँचामा यो जानकारी प्राप्त गर्न, यो नम्बरमा कल गर्नुहोस्: 651-201-4989।