

# Recursos para encontrar atención médica de bajo costo o para obtener seguro médico

## Encuentre atención médica de bajo costo

- **Bridge to Benefits: [directorio de atención médica de bajo costo de Minnesota](http://www.bridgetobenefits.org/MN_Low_Cost_Health_Care_Directory)**  
([www.bridgetobenefits.org/MN Low Cost Health Care Directory](http://www.bridgetobenefits.org/MN_Low_Cost_Health_Care_Directory))  
Ingrese su condado para encontrar una lista de clínicas de bajo costo cerca de usted.
- **Asociación de Centros de Salud Comunitarios de Minnesota (MNACHC)**  
(<https://mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center/>)  
Use el mapa o ingrese su ubicación para encontrar un Centro de Salud Comunitario (Centro de Salud Federal Calificado) cerca de usted. Los Centros de Salud Comunitarios prestan servicios médicos, dentales y de salud del comportamiento a las personas con acceso limitado a la atención médica.

## Encuentre seguro médico

- **Solicite MNsure e inscribese para el seguro**  
([www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp](http://www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp))  
Puede solicitar un seguro, como Asistencia Médica y MinnesotaCare, por Internet o pedir la ayuda de un experto en inscripciones. La mayoría de los habitantes de Minnesota que se inscriben a través de MNsure califican para recibir ayuda financiera.
- **Asesores de MNsure**  
(<https://www.mnsure.org/help/find-assister/find-navigator.jsp>)  
Los asesores pueden ayudarle a inscribirse para Asistencia Médica o MinnesotaCare (si usted es elegible). También pueden ayudarle a inscribirse en un plan de seguro privado y a proporcionar educación básica de seguro de salud. Muchos asesores tienen su sede en organizaciones comunitarias y ofrecen asistencia en idiomas como Chino, Somalí, Español, Hmong y Vietnamita.
- **Programa de Elegibilidad Presuntiva Hospitalaria**  
(<https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/policies-procedures/minnesota-health-care-programs/provider/hpe/>)  
Es posible que usted pueda inscribirse en Asistencia Médica o MinnesotaCare cuando esté en el hospital. Si cumple con los requisitos, puede estar amparado para recibir los servicios antes de completar una solicitud.

## Encuentre servicios de salud adicionales

- **Departamentos de salud locales y juntas de salud comunitarias**  
(<https://www.health.state.mn.us/communities/practice/connect/findlph.html>)  
Comuníquese con el departamento de salud local y/o la junta de salud comunitaria de su condado para pedir orientación y preguntar acerca de los servicios para los que usted es elegible.

Minnesota Department of Health  
625 Robert St. N., PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

13/02/2020

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-5414.