

# Me hice la prueba. ¿Y ahora qué?

## TRANSCRIPCIÓN

[música alegre]

[Narración]

Se hizo la prueba de COVID-19, ¿qué debe hacer si recibe un resultado positivo?

Sin importar el tipo de prueba que utilice, un resultado positivo es un resultado positivo.

Si recibe un resultado positivo, debe aislarse, es decir, quedarse en su casa y apartado de los demás. Deberá aislarse durante al menos cinco días, incluso si no presenta síntomas.

Para evitar contagiar el COVID-19 a las personas que vivan con usted mientras se encuentra aislado, debe usar una mascarilla bien ajustada en su casa cuando esté cerca de los demás.

Si se siente bien el día seis, puede volver a realizar la mayoría de sus actividades. Durante cinco días más, hasta llegar al día 10:

- Continúe usando una mascarilla bien ajustada cerca de los demás, incluso en su hogar.
- No esté cerca de personas que tengan un alto riesgo de tener síntomas muy intensos por COVID-19.
- No vaya a lugares donde deba quitarse la mascarilla, como restaurantes o gimnasios.
- Evite viajar.

Si todavía se siente enfermo el día seis, quédese en su casa hasta que se den las siguientes condiciones:

- No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas, sin haber tomado medicamentos para bajar la fiebre.

y

- Se siente mejor.

Una vez que se sienta mejor, siga las recomendaciones sobre el uso de mascarillas y sobre mantener la distancia de los demás hasta que transcurran los 10 días.

Si no puede usar una mascarilla cerca de los demás, quédese en su casa durante al menos 10 días. No regrese a sus actividades hasta el día 11.

Para conocer las recomendaciones específicas sobre cómo aislarse y cuánto tiempo debe permanecer en su casa, visite la página web If You Are Sick (Si está enfermo). ([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html)).

[música alegre]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/2/22 (Spanish)

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-4989