

# Información básica de la vacuna contra el COVID-19

## Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y funcionan

Una vacuna se fabrica para prevenir enfermedades. La vacuna contra el COVID-19 le dice a su cuerpo cómo reconocer y combatir el virus que causa esta enfermedad. La vacuna contra el COVID-19 no le causa la enfermedad. Si se enferma debido al COVID-19 después de recibir la vacuna, es menos probable que se ponga muy enfermo o tenga que ir al hospital. **Todas las personas de 6 meses o más deben recibir la vacuna.**

**Las vacunas contra el COVID-19 fueron cuidadosamente probadas en un grupo diverso antes de ser autorizadas.** Miles de personas de las comunidades afroamericana, latina, nativa norteamericana y asiática participaron en los estudios de las vacunas Pfizer, Moderna y Novavax. Sabemos que estas comunidades, junto con nuestras comunidades de personas con discapacidad y LGTBQ+ son frecuentemente excluidas de los beneficios de la medicina y experimentan racismo histórico, trauma médico y abuso continuo.

Estos factores empeoran el impacto del COVID-19 en estas comunidades y enfatizan la importancia de que la vacuna funcione y sea segura para todos.

No se han omitido medidas de seguridad al elaborar las vacunas contra el COVID-19. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) solicitó datos de seguridad de las vacunas para aprobar su autorización. Además, investigaciones médicas continúan monitoreando la seguridad de las vacunas.

## Vacunas disponibles

En este momento, hay tres vacunas diferentes disponibles: Pfizer, Moderna y Novavax (Novavax solo está autorizada para personas de 12 años o más). Los CDC no recomiendan una vacuna sobre la otra, Cada vacuna ayuda a proteger a las personas de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. No todos los sitios de vacunación tendrán todas las vacunas disponibles. Lo más importante es que no pierda la oportunidad de vacunarse. Para más información sobre las vacunas, visite [CDC: Visión general de las vacunas contra el COVID-19 \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/overview-COVID-19-vaccines.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/overview-COVID-19-vaccines.html).

## Qué esperar cuando reciba la vacuna

- Personas entrenadas para aplicarle la vacuna le dirán sobre el proceso, comentarán sobre los riesgos o efectos secundarios y responderán sus preguntas.
- La vacuna y el número de dosis que recibe depende de su edad, la vacuna, las vacunas contra el COVID-19 que recibió anteriormente y si usted es una persona con inmunodepresión (sistema inmunitario debilitado).
- Las personas de 5 años o más deben recibir una dosis de la vacuna contra el COVID-19, 2023-2024.
- Los niños de 6 meses a 4 años, las personas que tienen ciertas enfermedades y las personas de 65 años o más pueden necesitar varias dosis para estar al día.

- De ser necesario, es importante recibir todas las dosis recomendadas de la vacuna para obtener una mejor protección. Para más información visite [CDC: Manténgase al día con las vacunas contra el COVID-19 \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html).
- Es posible que después que reciba su vacuna se le controle para detectar cualquier efecto secundario.

## Efectos secundarios

Algunas personas tienen efectos secundarios después de recibir la vacuna. Por lo general, los efectos secundarios duran uno o dos días y normalmente no le impiden realizar sus actividades diarias. Usted puede tener:

- Dolor en el brazo
- Dolores musculares
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Fiebre / escalofríos

Si tiene efectos secundarios graves, vaya al hospital o llame al 911.

## La vacuna no contiene

- Conservantes
- Productos derivados del cerdo o gelatina
- Huevos
- Virus vivo del COVID-19

## ¿Por qué debe recibir la vacuna contra el COVID-19?

- **Para protegerse** de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 y de los efectos del COVID persistente (prolongado).
- **Para apoyar a su comunidad.** Proteja a quienes no pueden ser vacunados (niños muy pequeños) o a las personas que no responden bien a la vacunación (quienes tienen el sistema inmunitario debilitado).

## Cómo vacunarse

- Consulte con su proveedor de atención médica sobre las citas.
- Contacte con su proveedor o con las farmacias cerca de usted, incluidas las clínicas pediátricas (especializadas en la atención de niños) y las clínicas de atención familiar, proveedores de atención primaria, centros de salud calificados a nivel federal, agencias de salud pública local, agencias de salud tribal, clínicas y sitios comunitarios; y lugares de servicios de salud para nativos norteamericanos.
- Esté atento a las clínicas de vacunación que se ofrecen en las escuelas y otros lugares en su comunidad.

Minnesota Department of Health  
625 Robert Street North, PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5000 | [health.mn.gov](https://health.mn.gov)

03/22/2024

Comuníquese con [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) para solicitar un formato alternativo.