

# Enfermedad del legionario

## ¿Qué es la enfermedad del legionario?

- La enfermedad del legionario es un tipo de neumonía (infección pulmonar) causada por la bacteria *Legionella*.
- Las bacterias se encuentran naturalmente en niveles bajos en ambientes de agua dulce, pero presentan un riesgo para la salud humana cuando crecen y se propagan desde los sistemas de agua artificiales.
- La enfermedad del legionario recibió su nombre por el primer brote ocurrido en 1976 en una convención de la Legión Americana en Filadelfia.

## ¿Cómo se contagia?

- La enfermedad del legionario se transmite a través de pequeñas gotitas de agua en el aire que contienen la bacteria *Legionella*.
- Las bacterias pueden propagarse a través de dispositivos que crean agua nebulizada como los jacuzzis, las duchas, las fuentes decorativas y las torres de enfriamiento.
- Las personas pueden enfermarse si inhalan pequeñas gotitas de agua que contienen la bacteria.
- La enfermedad del legionario no se transmite de persona a persona.

## ¿Quién está en mayor riesgo?

- Los individuos con mayor riesgo de infección incluyen a las personas que tienen 50 años o más y a los fumadores y exfumadores.
- Otros factores de riesgo incluyen afecciones crónicas como enfermedades del riñón, del pulmón o del hígado, diabetes, cáncer y otras enfermedades y medicamentos que afectan el sistema inmunitario.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas comunes incluyen:
  - Fiebre
  - Escalofríos
  - Tos
  - Dificultad para respirar
  - Dolor de cabeza
  - Dolores musculares
  - Fatiga
- Otros síntomas pueden incluir diarrea, náusea, pérdida del apetito, debilidad y confusión.
- Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 14 días después de la exposición a la bacteria.

## ¿Cómo se diagnostica?

- Los síntomas de la enfermedad del legionario son muy similares a otros tipos de neumonía
- Una radiografía de tórax y una prueba para detectar la *Legionella* (comúnmente conocida como la prueba del antígeno urinario) son las formas más comunes de diagnosticar la enfermedad del legionario.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- Consulte con un proveedor de atención médica de inmediato si tiene síntomas de neumonía. La enfermedad del legionario se trata con antibióticos.
- La mayoría de los casos requieren hospitalización y algunos requieren cuidados intensivos. Aproximadamente 1 de cada 10 personas con la enfermedad del legionario muere debido a esta enfermedad.

## ¿ Cómo se previene?

- Dependiendo de las condiciones ambientales, los organismos de la *Legionella* pueden multiplicarse y propagarse desde muchos tipos de sistemas de agua artificiales como los jacuzzis, los cabezales de duchas, los grifos de fregadero, las fuentes y los accesorios decorativos con agua, los tanques y calentadores de agua, los sistemas de tuberías grandes y complejos y las torres de enfriamiento (estructuras que contienen agua y un ventilador como parte de sistemas centralizados de enfriamiento para edificios o procesos industriales).
- Las unidades de aire acondicionado del hogar y del automóvil no usan agua para enfriar el aire, por lo que no representan un riesgo para el crecimiento de la *Legionella*.
- La clave para prevenir la enfermedad del legionario es reducir el riesgo de crecimiento y propagación de la *Legionella* en los sistemas y dispositivos de agua de los edificios mediante buenas estrategias de mantenimiento. Estas estrategias incluyen monitorear la temperatura del agua y los niveles de desinfectante y prevenir condiciones de agua estancada.
- Los propietarios y administradores de edificios deben desarrollar e implementar un programa de gestión de agua usando los estándares de ASHRAE (American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers).

Minnesota Department of Health  
Waterborne Diseases Unit  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164  
651-201-5414  
[health.water@state.mn.us](mailto:health.water@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

01/2024

*Para obtener esta información en un formato diferente, llame al 651-201-5414*