

Fiebre de Pontiac

¿Qué es la fiebre de Pontiac?

- La fiebre de Pontiac es una enfermedad leve, similar a la gripe, causada por la exposición a la bacteria *Legionella*.
- Es una infección menos grave que la enfermedad del legionario, que es un tipo grave de neumonía (infección pulmonar) causada por la bacteria *Legionella*.
 - La fiebre de Pontiac no implica tener neumonía
- La fiebre de Pontiac recibió su nombre por el primer brote reconocido de la enfermedad, en Pontiac, Michigan, en 1968.

¿Cómo se contagia?

- La fiebre de Pontiac se transmite al inhalar pequeñas gotitas de agua en el aire que contienen la bacteria *Legionella*.
- La bacteria presenta un riesgo para la salud humana cuando crece y luego se propaga mediante dispositivos que crean agua nebulizada como:
 - Jacuzzis
 - Duchas
 - Fuentes decorativas
 - Torres de enfriamiento
- Las personas pueden enfermarse si inhalan pequeñas gotitas de agua que contienen la bacteria.
- La fiebre de Pontiac no se contagia de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas?

La fiebre de Pontiac implica adoptar las mismas medidas que se toman para prevenir la enfermedad del legionario.

- Los síntomas más comunes son:
 - Fiebre
 - Dolor de cabeza
 - Dolores musculares
- Los síntomas generalmente comienzan dentro de unas pocas horas hasta 3 días después de la exposición a la bacteria *Legionella*.

¿Quién está en mayor riesgo?

- Las personas de cualquier edad pueden desarrollar la fiebre de Pontiac.
- Esta enfermedad es diferente a la enfermedad del legionario, donde los adultos mayores y las personas con ciertas enfermedades subyacentes están en mayor riesgo de enfermarse.

¿Cómo se diagnostica?

- La fiebre de Pontiac no se diagnostica o no se notifica comúnmente al MDH.
- Por lo general, la fiebre de Pontiac se diagnostica en base a la conexión de las enfermedades en el tiempo o el lugar durante la investigación de un brote.
- Los brotes de la enfermedad del legionario a veces pueden incluir casos de fiebre de Pontiac.
- Por lo general, no se diagnostica por prueba de laboratorio.

¿Cuál es e tratamiento?

- La fiebre de Pontiac generalmente se cura sin ningún tratamiento con antibióticos. La mayoría de las personas se recuperan en una semana.

¿Cómo se previene?

- La fiebre de Pontiac implica adoptar las mismas medidas que se toman para prevenir la enfermedad del legionario.
- Dependiendo de las condiciones ambientales, los organismos de la *Legionella* pueden multiplicarse y propagarse a partir de muchos tipos de sistemas de aguas artificiales como los jacuzzis, los cabezales de duchas, los grifos de fregaderos, las fuentes y los accesorios decorativos con agua, los tanques y calentadores de agua caliente, los sistemas de tuberías grandes y complejos y las torres de enfriamiento (estructuras que contienen agua y un ventilador como parte de sistemas centralizados de

enfriamiento para edificios o procesos industriales).

- Las unidades de aire acondicionado del hogar y del automóvil no usan agua para enfriar el aire, por lo que no son un riesgo para el crecimiento de la *Legionella*.
- La clave para prevenir enfermedades es reducir el riesgo de crecimiento y propagación de la *Legionella* en los sistemas y dispositivos de agua de los edificios a través de buenas estrategias de mantenimiento. Estas estrategias incluyen el monitoreo de la temperatura del agua y los niveles de desinfectante y prevenir condiciones de agua estancada.
- Los propietarios y administradores de edificios deben desarrollar e implementar un programa de gestión de agua usando los estándares de ASHRAE (American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers).

Minnesota Department of Health
Waterborne Diseases Unit
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164
651-201-5414
health.water@state.mn.us
www.health.state.mn.us

01/2024

Para obtener información en un formato diferente, llame al 651-201-5414.