

Minnesota Department of Health (Département de la santé du Minnesota)  
**Précautions respiratoires à prendre à domicile par les patients atteints de tuberculose potentiellement infectieuse**

Nom du/de la patient(e) : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Organisme de santé publique local : \_\_\_\_\_ Tél. : (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_  
Médecin spécialiste de la TB : \_\_\_\_\_ Tél. : (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_  
Prochain rendez-vous TB avec votre médecin : \_\_\_\_\_  
Informations examinées avec le/la patient(e) par \_\_\_\_\_ le (date) \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Vos tests indiquent que vous avez peut-être le type de tuberculose (TB) qui peut se transmettre à d'autres personnes. Une hospitalisation ne s'impose pas à l'heure actuelle. Votre médecin a pu vous prescrire des médicaments pour traiter la tuberculose. Les membres du personnel soignant peuvent porter un masque pour se protéger lorsqu'ils se rendent chez vous.

Vous ne devez pas vous trouver en présence de bébés, de jeunes enfants ou de personnes dont le système immunitaire est affaibli par des maladies comme le VIH ou le cancer. La raison pour cela est qu'ils ont du mal à lutter contre les infections. Les enfants de moins de 5 ans qui vivent avec vous peuvent rester avec vous une fois qu'ils ont été testés pour la tuberculose par un médecin et qu'ils prennent des médicaments pour ne pas tomber malade de la tuberculose.

Voici quelques mesures très importantes que vous devez prendre pour empêcher la propagation de vos germes de tuberculose à d'autres personnes :

- Couvrez-vous toujours la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez. Certaines personnes toussent moins lorsqu'elles boivent des liquides chauds.
- Lorsque vous êtes chez vous, passez de courtes périodes seulement dans les pièces utilisées par d'autres personnes, comme la salle de bains ou la cuisine. Il n'est pas nécessaire de porter un masque chez vous en présence des membres de famille qui vivent avec vous.
- À l'exception des membres du personnel soignant, ne recevez pas de visiteurs chez vous. Ne sortez pas pour rendre visite à d'autres personnes.
- Dans la mesure du possible, utilisez un ventilateur ou ouvrez les fenêtres de votre maison ou de votre appartement. Cela favorise la circulation de l'air. Vous pouvez sortir de chez vous, en plein air, sans porter votre masque.
- Le traitement directement observé (TDO) est le meilleur moyen de guérir votre tuberculose. Votre médecin et votre infirmière de la santé publique vous donneront des informations sur le TDO. Un membre du personnel soignant vous apportera vos médicaments antituberculeux et s'assurera que vous les prenez. N'oubliez pas de signaler à votre membre du personnel soignant tout problème ou question concernant vos médicaments antituberculeux.
- Ne fréquentez pas votre lieu de travail, école, église, bibliothèque ou des lieux publics comme les magasins d'alimentation et le bureau de poste.
- Ne prenez pas les transports publics, notamment les bus, taxis, trains et avions.
- Vous devez vous rendre à tous vos rendez-vous médicaux. Votre médecin vous examinera et s'assurera que les médicaments antituberculeux agissent. Si vous manquez un rendez-vous, cela peut retarder la guérison de votre tuberculose.



Tuberculosis Prevention and Control Program  
P.O. Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
1-877-676-5414, 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)

## Précautions respiratoires à prendre à domicile par les patients atteints de tuberculose potentiellement infectieuse – page 2

---

- Votre médecin ou infirmière vous donneront un masque facial spécial. Portez ce masque lorsque vous vous rendez à la clinique ou à l'hôpital.
- Votre médecin ou votre infirmière vous indiqueront quand vous pourrez cesser d'utiliser votre masque et reprendre vos activités normales.

Si vous avez des questions concernant la tuberculose ou votre traitement, parlez-en avec votre médecin ou votre infirmière de la santé publique.

**D'après :** New York City Department of Health. Hospitalization and Community Discharge of TB Patients Protocol in Clinical Practices Manual, 2004.

**Bibliographie :** Centers for Disease Control and Prevention. Guidelines for Preventing the Transmission of *Mycobacterium tuberculosis* in Health-Care Settings, 2005. MMWR 2005; 54(No. RR-17): [38, 45].

Centers for Disease Control and Prevention. Controlling tuberculosis in the United States: recommendations from the American Thoracic Society, CDC, and the Infectious Diseases Society of America. MMWR 2005; 54(No. RR-12): [28].