

# တၢ်ထံၣ်တၢ်အလွဲၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး လံာ်ပရၢ

ဖိသၣ်အမံၤ \_\_\_\_\_သးနံၣ်/နံၤအိၣ်ဖျဲၣ် \_\_\_\_\_

ဆူ မိၢ်ပၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အအိၣ်,

လၢတယံာ်ဒီးဘၣ်အပူၤ တၢ်ထံၣ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤကွၢ် လၢကွၢ်အခါ, နဖိဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲ တၢ်ကီတၢ်ခဲ လၢကတဲဖျါ တၢ်လီၤဆီလိာ်သး လၢတၢ်အလွဲၣ်တဖၣ်အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ထံၣ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်လီၤ; တၢ်အံၤဟ့ၣ်ကူၣ်ထဲ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နဖိကအိၣ်ဒီး တၢ်ထံၣ်တၢ်အလွဲၣ် အတၢ်ဂ့ၢ်ကီတမံၤန့ၣ်လီၤ.

အအံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတနီၤနီၤ ဘၣ်ဃး တၢ်ထံၣ်တၢ်အလွဲၣ် အတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်လီၤ-

- မဲာ်ချံတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ ပုၤသ့ပုၤဘၣ်တဂၤ အတၢ်မၤကွၢ်န့ၣ် တလိၣ်ဝဲသန့က့ လၢကဆၢတံာ် တၢ်ထံၣ်တၢ်အလွဲၣ် အတၢ်ဂ့ၢ်ကီတမံၤ အိၣ်တအိၣ်အဂီၢ် တၢ်အံၤအကဲဘျးဝဲသ့န့ၣ်လီၤ.
- ဖိသၣ်တဖၣ်စူးကါဝဲ တၢ်ကတိၤအနွံတဖၣ် (clues) လၢကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ် လၢကဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်အလွဲၣ်တဖၣ်, လၢဖိသၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ထံၣ်တၢ်အလွဲၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီ အါတကွၢ်အဂီၢ် တမ့ၢ်တၢ်လၢ အကီအခဲဘၣ်.
- တၢ်လီၤဆီဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ် တအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ တၢ်မၤန့ၣ်တၢ်လၢကွၢ်အပူၤ လၢကွၢ်ဖိလၢအိၣ်ဒီး ပတီၢ်မုၢ် တၢ်ထံၣ်တၢ်အလွဲၣ် တဖၣ် ဒီး ကွၢ်ဖိလၢအိၣ်ဒီး တၢ်ထံၣ်တၢ်အလွဲၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ် အဘၢၣ်စၢၤဘၣ်န့ၣ် တၢ်ယုထံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.
- ဖဲတၢ်ထီၣ်ကွၢ်အန့ၣ်အလါ အဆိကတၢ်တဖၣ်အကတီၢ်, တၢ်အလွဲၣ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်စူးကါအီၤလၢ တၢ်မၤလိ တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဒူး ဒီး တၢ်မၤလိအဂၤတဖၣ်အဂီၢ် သ့ဝဲလီၤ. နဖိမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ထံၣ်တၢ်အလွဲၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီ ဒီး တၢ်မ့ၢ်သ့ၣ်ညါဟံာ်တၢ်အံၤန့ၣ်, တၢ်အံၤမၤစၢၤဝဲ နဖိအသရၣ် လၢကယုထံၣ်န့ၣ်ကျဲ လၢကသိၣ်လိလံာ်လဲၣ်တဖၣ်အံၤ သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.
- လၢတၢ်ထံၣ်တၢ်အလွဲၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီအယိ နဖိမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကွၢ်န့ၣ်, ဆဲးကျိးဘၣ် နဖိအသရၣ်တက့ၢ်.
- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတနီၤနီၤ လိၣ်ဘၣ်ဝဲ တၢ်သ့တၢ်ဘၣ် လၢကဟံာ်ထံၣ်နီၤဖး တၢ်အလွဲၣ်တဖၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယိ လၢနဖိအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အပူၤ တၢ်အံၤအကါဒိၣ် လၢကသ့ၣ်ညါတၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဃး နဖိအတၢ်ထံၣ်တၢ်အလွဲၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီ, မ့တမ့ၢ် လၢကဒီးန့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်တခါ လၢမဲာ်ချံတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ ပုၤသ့ပုၤဘၣ်တဂၤအအိၣ်အဂီၢ် နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤန့ၣ် ဝံသးစူးဆဲးကျိးဘၣ်

လံာ်ကဘျးခိာ်တီ စးထီာ်ကဒါက့ၤအသး စးထီာ်ဖဲ လံာ်ကဘျးပၤ ၂ ဒီးဆူညါ

School Nurse: \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

လံာ်တက့ၢ်ဒိန့ၢ် ဘာ်တၢ်ဟ့ၢ်လီၤအီၤလၢ-

မံာ်နံာ်စိထာ်ဆူာ်ချ့ဝဲၤက့ၢ်ၤ

ဖိသၢ်ဒီးပုၤလိာ်ဘိ တၢ်သမံသမိးတဖၢ်

651-201-3650

[health.childteencheckups@state.mn.us](mailto:health.childteencheckups@state.mn.us)

[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

12/2023

လၢကမၤန့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်အံၤ

လၢက့ၢ်ဂီၤဒိအဂ့ၢ်အဂၤအဂီၢ်, ကိးလီတဲစိ ဆူ- 651-201-

3650.