

怎样正确*洗手（20 秒）

1. 用温水润湿双手。
2. 在双手表面打上充足的肥皂。
3. 掌心相对，揉搓手掌。
4. 手心与手背相叠，手指交叉沿指缝相互揉搓。
5. 手心相对，手指交叉沿指缝相互揉搓。
6. 弯曲手指，在另一支手的掌心揉搓指甲。
7. 一只手握着另一只手大拇指旋转揉搓。
8. 把手指指尖在掌心上下揉搓。
9. 用水冲掉手上的皂液。
10. 用干净的纸巾擦干双手。
11. 用纸巾关上水龙头。
12. 这样，你的手就洗干净啦！