

ဖျိ အစာ-

တံတီးဘဉ်သုဉ်ညါတံထီဉ်ကွါအီးစံဉ်ကွါလၢသ့ဉ်ပူအစာ

မံဉ်န့ဉ်စိထီဉ်
တံသမံသမိးထီဉ်အိဉ်ဖျဉ်
ထီဉ်သီအတံတီဉ်ကျဲ



နဖိ ဖျိ တံသမံသမိးထီဉ်ကွါအီးစံဉ်ကွါလၢသ့ဉ်ပူန့ဉ်လီၤ.

တံသမံသမိးထီဉ်ကွါအီးစံဉ်ကွါလၢသ့ဉ်ပူအီးထံဉ်န့ဉ်စိ အီးစံဉ်ကွါအပတီဉ်လၢ အဘဉ်ဂီၢ်ဝဲလၢ နဖိအသ့ဉ်ပူန့ဉ်လီၤ. တံအံၤအစိပညီဉ်မ့ဉ်ဝဲ နဖိ တဟ်ဖျါထီဉ်ဝဲဒဉ် သးအတံဆါလၢအဟဲဟ်ထွဲလၢအ အိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်လံၤလံၤလၢ အလီၤဘဉ်ယီဉ်အပနီဉ် (CCHD) ဘဉ်န့ဉ်လီၤ. ကတီၢ်အံၤတံတီဉ်ဘဉ်အါထီဉ် တံသမံသမိးကွါတံဆါဆူညါဘဉ်.

သးအတံဆါလၢအဟဲဟ်ထွဲလၢအိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်လံၤလံၤလၢ အလီၤဘဉ်ယီဉ် (CCHD) စံးတံန့ မ့ဉ်မန့ၤလဲဉ်.

သးအကွါအဂီၢ်တလၢပုၤတံဆါလၢ အအိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်လံၤလံၤန့ဉ် မ့ဉ်တံအိဉ်ဖျဉ် တလၢပုၤတကလုာ်လၢအညီန့ဉ်ကဲထီဉ်အသးန့ဉ်လီၤ. သးအကွါအဂီၢ်တလၢပုၤတံဆါလၢ အိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်လံၤလံၤန့ဉ် ငးအိဉ်ထီဉ် တံကီတံခဲလၢ သးအကွါအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် သ့ဉ်ယုၤအကျါအကျဲ လၢသးအပူၤန့ဉ်လီၤ. CCHD န့ဉ်မ့ဉ်ဝဲ သးအကွါအဂီၢ်တလၢပုၤတံဆါလၢ တံကဘဉ်ဘိဘဉ်အီၤဆိဆိလၢ ကမၤစၢၤဒီသဒါ တံအိဉ်ဆူဉ်အိဉ် ချ့တံကီတံခဲအဂီၢ်တဖဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.



ဘဉ်မန့ၤအယီ တံသမံသမိးကွါ CCHD န့ဉ်အရ့ဒီဉ်လဲဉ်.

တံဒီကွါအိလံၤထီဉ်စိတချးအိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်န့ဉ် ကထံဉ်န့ဉ်စိ CCHD တံဂ့ၢ်တနီၤဘဉ်ဆဉ်, မ့တမ့ၢ်လၢ ဖိသဉ်အိဉ်ဖျဉ်ဘဉ်ဒီးတံထီဉ်ဆိန့ဉ်အီၤခဲလၢတသ့ဘဉ်. တံသမံသမိးတံလၢဖိသဉ်အိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်သီအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ဖိသဉ်တဖဉ်လၢအိဉ်ဒီး CCHD တဖဉ်န့ဉ် တဘျီတစီဉ် တံဆုၢ်ကဒါက့ၤအီၤဆူဟံဉ် လၢတအိဉ်ဒီးတံကွါထွဲ အီၤဂ့ၢ်ဂ့ၢ် မ့လၢအဝဲသ့ဉ်ဖျါလၢ အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့အယီန့ဉ်လီၤ. ဖဲအိဉ်လၢဟံဉ်အခါ ဖိသဉ်ကအိဉ် ထီဉ်ဒီး တံကီတံခဲလၢအနးနးကျဲ ကျိလၢညီန့ဉ်လိဉ်ဘဉ်ဝဲ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ ဆူဉ်ချ့အတံကွါထွဲန့ဉ်လီၤ. တံမ့ဉ်ထံဉ်ဆိဝဲဒဉ် CCHD ဘဉ်ဆဉ် ဖိသဉ်အိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်သီတဖဉ် တံကူစါယါဘျါအီၤသ့ဒီး ကအိဉ်မူပုၤဒီး တံအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့န့ဉ်လီၤ.

တံမန့ၤကကဲထီဉ်အသးလၢခံလဲဉ်.

တံထီဉ်ကွါအီးစံဉ်ကွါလၢသ့ဉ်ပူ တ ထံဉ်န့ဉ်စိ CCHD အတံဆါအဂ့ၢ်ခဲလၢဘဉ်န့ဉ်လီၤ. အရ့ဒီဉ်လၢနဖိကဒီးန့ဉ်ဘဉ် တံသမံသမိးကွါလၢ ကသံဉ်သရဉ် လၢအကွါထွဲညီန့ဉ်အီၤဒီး နဲနကဘဉ် ကွါနဖိအ H.E.A.R.T. ဒီး CCHD အတံပနီဉ်တဖဉ်ခါန့ဉ်လီၤ.

ကွါနဖိအ H.E.A.R.T.

- Heart rate (သးစံဉ်အယုဉ်) - သးစံဉ်ချ့တလၢ မ့တမ့ၢ် ယၢတလၢခါ.
- Energy (တံဂံၢ်တံဘါ) - မံအါတလၢခါ မ့တမ့ၢ် အ့န့ခါ.
- Appearance (တံအိဉ်ဖျါ) - အဖံးဘုဉ်လီၤဝါ မ့တမ့ၢ် ထီဉ်လုးထီဉ်လၢခါ.
- Respiration (တံကသါထီဉ်ကသါလီၤ) - ကသါချ့တလၢ မ့တမ့ၢ် ယၢတလၢခါ.
- Temperature (တံကီတံခဲ) - တံဖီဉ်ကွါအဖိခိဉ်မ့ဉ်အရဉ်ခါ.

နအဲဉ်ဒီးသံကွါအါထီဉ်ဘဉ်လၢ တံထီဉ်ကွါအီးစံဉ်ကွါ လၢသ့ဉ်ပူအဂ့ၢ်ဒိခါ.

ဝံသးစူၤ ကီးကွါ တံသမံသမိးကွါဖိသဉ်အိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်သီတံတီဉ်ကျဲ (Newborn Screening Program) ဖဲ (800) 664-7772 မ့တမ့ၢ် လဲၤကွါဖဲ www.health.state.mn.us/newbornscreening တက့ၢ်.

အရ့ဒီဉ်လၢ ကဆဲးကျဲ နဖိအဂီၢ်ခိဉ်ထံးကသံဉ်သရဉ် မ့တမ့ၢ် တံဆါဟံဉ်တဘျီယီ ဖဲနဖိ မ့ဉ်အိဉ်ဒီး တံပနီဉ်လၢ တံဟ်ဖျါအီၤလၢ ထးတဖဉ်အခါန့ဉ်လီၤ.